



교육프로그램 안내

-행복한 시니어 뇌순환 프로그램



목차

1. 배경 및 필요성
2. 목표 및 효과
3. 프로그램 소개
4. 기대효과

1. 배경 및 필요성

● 급속도로 변화하는 고령화

주요국가 노령화 지수 추이

단위 : % / 자료: 통계청

국가	2010년	2016년	2020년	2030년	2040년
전세계	28.8	32.6	36.6	49.1	62.7
한국	68.4	99.5	119.1	193.0	288.6
일본	119.1	175.1	22.4	248.0	306.1
미국	66.1	79.1	87.8	108.5	115.9
독일	89.6	164.4	106.8	129.1	145.9
프랑스	91.6	106.4	115.0	138.3	153.8
영국	89.6	103.7	106.8	129.1	145.9
스웨덴	110.1	113.3	113.4	125.3	144.8

- 노령화지수란, 15세 미만의 유소년 인구에 대한 65세 이상 노령인구의 비율.
- 16년 노령화 지수를 국가별로 비교해 보면, 한국(99.5%)은 전세계 노령화지수(32.6%)에 비해 매우 높은 편이지만 일본(222.4%), 이탈리아(156.4%) 등에 비하면 낮은 비율을 보이고 있음.
- 그러나, 2020년이 되면, OECD(101.3%)보다 높게 나타날 것으로 보이며 2030년엔 193.0%로 EU(163.1%)를 앞지를 전망. 2050년이 되었을 때는 일본(401.4%)에 이어 우리나라(376.1%)가 두 번째로 높게 날 것으로 전망

- 고령화 시대에 맞는 건강, 복지 정책의 미비
- 가장 심한 치매 환자의 급속한 증가



- 2008년 42만 명이던 노인 치매환자는 4년 만에 26%나 급증.
- 2020년에는 80만 명에 달할 전망이고 약 30년 후인 2050년에는 212만 명으로 늘어날 전망
- 우리나라보다 먼저 초 고령 사회에 진입한 일본의 경우 치매에 걸린 노인은 올해 305만 명을 넘어 10년 전에 비해 두 배 이상 증가
- 2020년에는 400만 명을 돌파할 전망(일본 후생노동성, 2012)

2. 목표 및 효과

“성공적 노년을 위한 ”

인지활동
뇌순환 프로그램

시니어 교육, 문화 Content제공

놀이문화형성·원활한 유대감 증가

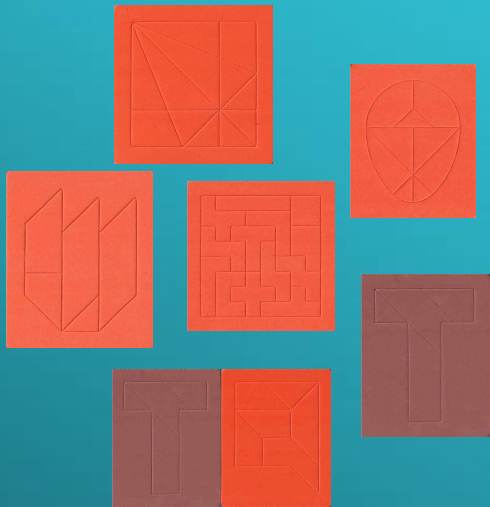
뇌기능 향상을 통한 치매예방·심리적 안정감 증가



교육제공

문화형성

치매예방



BRAIN ACTIVITY

컬러폼포드 퍼즐을 통해

행동에 자극을 주어

두뇌를 깨우는 창의적 활동

(치매예방)



ART ACTIVITY

창작활동으로

채색하고, 만들며

미적 감각 발현

(성취, 만족, 자존감 향상)

3. 프로그램 소개

1. 스토리텔링



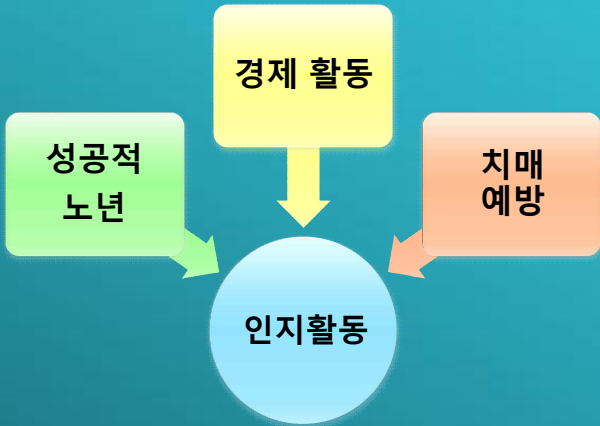
2. 인지자극훈련



3. 미술요법

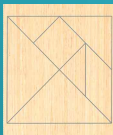
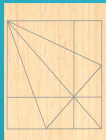
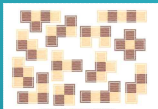


하루 평균 3천 걸음도 걷지 않는 어르신들에 하루 종일 재미있게 **인지적 영역·운동영역·감각영역**을 골고루 사용하여 만들어 주는 획기적인 프로그램이다.



프로그램공급 강사파견

- 노인정
- 복지관
- 실버 타운
- 요양원(병원)
- 기타 관련 시설 등



■ 스토리텔링 하여 연상기억력과 언어 활용능력을 향상시킨다.

■ 조각의 조립 활동 능력을 키우고 자연스럽게 문제해결능력과 기억력, 인내력, 소근육 신체조절 능력을 키운다.

■ 입체도형을 조합하고 배열하면서 자연스럽게 구성 능력을 익히고 조형과 기학, 대칭학습을 통해 인지력, 공간지각력을 향상시킨다.

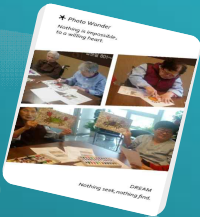


● 활동사진



(복지관, 시니어 관련기관)

● 활동사진



(요양원 및 치매관련기관)

4.기대효과

이야기 – 서로 소통하며 정서적 안정을 찾고 행복한 노년기 삶에 긍정적인 에너지를 낼 수 있다.

소근육과 두뇌 발달 – 교구 활동을 하면서 눈과 손의 협응 동작으로 집중력!
인내력을 강화시킨다.

색감 발달 – 색채활동을 경험하고 색에 대한 인지력과 색채감각, 색채치료에 도움을 줄 수 있다.

치매 예방 – 교구활동을 통해 전두엽과 후두엽의 활성화, 우반구의 측두엽과 두정엽의 활성화로
인지능력의 퇴화를 방지하여 치매 예방에 도움이 된다.



감사합니다